

Spielerisch fit im Kinder- und Jugendgolf - Trainerfortbildung mit Dominic Ullrich



DGV-Trainerfortbildung mit Dominic Ullrich | © DGV

Bei der B-/C-Trainerfortbildung „Spielerisch fit – Athletik und Koordination im Kinder- und Jugendgolf“ des DGV kamen am 28. Oktober und 1. November 19 Trainer aus Golfclubs aus ganz Deutschland zusammen. Ziel: praxisnahe Trainingsideen zu vermitteln, die Kinder und Jugendliche ganzheitlich fördern und mit Spaß an Bewegung langfristig für den Golfsport begeistern sollen.

Als Referent der Fortbildung begeisterte Dominic Ullrich vom Deutschen Leichtathletik-Verband als ausgewiesener Experte für Nachwuchsentwicklung und alters- und entwicklungsgemäßes Athletik- und Koordinationstraining. Im Zentrum stand die **5B-Erfolgsformel** im Kinder- und Jugendsport: **BEWEGEN, BEGEISTERN, BETEILIGEN**, um damit zu **BILDEN** und zu **BINDEN**. Ein Ansatz, der Kinder und Jugendliche nachhaltig für den Sport gewinnen soll.

Nach einer digitalen Theorieinheit am 28.10., folgte ein intensiver Praxistag am 1. November 2025 in der Sportschule Grünberg, bei dem die Trainerinnen und Trainer zahlreiche spielerische und kooperative Übungsformen zu Laufen, Werfen, Springen selbst ausprobieren konnten.

Die Teilnehmenden zeigten sich besonders begeistert vom hohen Praxisanteil der Fortbildung, den vielen kreativen Ideen, dem guten Austausch und der motivierenden Atmosphäre.

Fazit: Eine rundum gelungene Fortbildung, die wertvolle Impulse für die Nachwuchsarbeit im Golfsport setzt – und Lust darauf macht, junge Golferinnen und Golfer mit Freude, Bewegung und dem Teamgedanken zu fördern.

Informationen zum Text

 6. November 2025

Weiterführende Links

 [DGV-Trainerportal](#)

Ansprechpartner



Deutscher Golf Verband e.V.
Wiesbaden

 serviceportal@dgv.golf.de
 0611 99 020 0

