

„Fit durch den Winter!“ mit Golf&Fitness präsentiert von Max Kieffer



"Besser und gesünder Golf spielen!" mit Golf&Fitness präsentiert von Max Kieffer (Bild: DGV/Tiess)

Um die dem DGV angeschlossenen Golfanlagen bei der Bindung ihrer Mitglieder in Zeiten von Covid-19 zu unterstützen, hat der Deutsche Golf Verband im Rahmen des Projektes "Golf&Gesundheit" gemeinsam mit Max Kieffer golfspezifische Fitness-Übungen entwickelt, die alle zu Hause durchgeführt werden können. Alle Infos dazu, erhalten Sie hier!

„Fit durch den Winter!“ mit Golf&Fitness präsentiert von Max Kieffer

Im Rahmen des DGV-Projektes "Golf & Gesundheit" hat der Deutsche Golf Verband gemeinsam mit Maximilian Kieffer Fitnessübungen entwickelt, um Sie bei der Bindung Ihrer Mitglieder auch in Zeiten von Covid-19 zu unterstützen.

Denn alle 21 Übungen können nicht nur zu Hause mit sehr einfachen Hilfsmitteln durchgeführt werden. Sie fördern zusätzlich die golfsportspezifische Fitness, die neben der Technik für einen guten Golfschwung entscheidend ist, sodass Ihre Mitglieder mit mehr Spaß länger am Ball bleiben - egal welchen Alters und welcher Handicapklasse.

Entsprechend haben die Fitnessübungen auch verschiedene Schwierigkeitsgrade – vom Anfänger bis Fortgeschrittene. Und Ihre Mitglieder erhalten nicht nur eine genaue Anleitung, wie die Fitnessübungen auszuführen sind, sondern auch zahlreiche Hintergrundinformationen. Beispielsweise darüber, welche Übung bei welchem Schwungfehler hilft.

Letztendlich werden Ihre Mitglieder sehen: Egal, ob sie gerade mit dem Golfsport begonnen haben oder bereits sehr gute Golfspieler sind: Die Fitnessübungen des DGV-Projektes Golf&Gesundheit sind für jeden genau richtig.

Für die nahende Winterzeit stellen wir Ihnen für Ihre Mitgliederbindungsmaßnahme zahlreiche Werbemittel sowie unsere Videos für die ersten beiden von drei Trainingsbereichen zur Verfügung: Das Muskel-Längen-Training (M-L-T) und das Spezial-Kraft-Training (S-K-T). Die Veröffentlichung des dritten Trainingsbereichs „Stabilitäts-Training“ erfolgt Mitte Januar.

Unsere Empfehlung: Stellen Sie Ihren Mitgliedern unsere Golf&Fitness-Übungen zur Verfügung. Sie unterstützen somit Ihre Mitglieder dabei, Schwungfehler zu reduzieren, ihre Schlägerkopfgeschwindigkeit zu erhöhen - und noch gesünder, besser und länger Golf zu spielen!

Weitere Informationen zu den beiden Trainingsbereichen, der Anleitung zur Einbindung der Videos auf Ihrer Website, dem Anschreiben an Ihre Mitglieder und den Werbemitteln zur Einbindung auf Ihrer Website und/oder in den sozialen Medien finden Sie über den angehängten Link: [Zur Toolbox Golf&Fitness](#).

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Informationen zum Text

📅 27. November 2020

👤 Interessentengewinnung

Weiterführende Links

🔗 [Zur Toolbox Golf&Fitness](#)

Ansprechpartner



Deutscher Golf Verband e.V.
Wiesbaden

✉ serviceportal@dgv.golf.de

☎ 0611 99 020 0